

TRAITS D'UNIONS DANSES

QUESTIONNAIRE de SANTE MINEUR - 2026 / 2027

Adhérent N° :

Mr / Mme / Mr et Mme :

Prénom :

Age :

Ce questionnaire de santé permet de savoir si vous devez fournir un certificat médical pour votre nouvelle adhésion. Questionnaire à garder en votre possession.

Le contenu de ce questionnaire relatif à l'état de santé du sportif mineur a été fixé suivant l'arrêté du 7 mai 2021

Avertissement à destination des parents ou de la personne ayant l'autorité parentale :

Il est préférable que ce questionnaire soit complété par votre enfant, c'est à vous d'estimer à quel âge il est capable de le faire. Il est de votre responsabilité de vous assurer que le questionnaire est correctement complété et de suivre les instructions en fonction des réponses données.

REPONDEZ AUX QUESTIONS SUIVANTES PAR « OUI » OU PAR « NON »

Depuis l'année dernière :

- | | OUI | NON |
|--|--------------------------|--------------------------|
| 1 Es-tu allé(e) à l'hôpital pendant toute une journée ou plusieurs jours ? | ☐ | ☐ |
| 2 As-tu été opéré(e) ? | ☐ | ☐ |
| 3 As-tu beaucoup plus grandi que les autres années ? | ☐ | ☐ |
| 4 As-tu beaucoup maigri ou grossi ? | ☐ | ☐ |
| 5 As-tu eu la tête qui tourne pendant un effort ? | ☐ | ☐ |
| 6 As-tu perdu connaissance ou es-tu tombé(e) sans te souvenir de ce qui s'était passé ? | ☐ | ☐ |
| 7 As-tu reçu un ou plusieurs chocs violents qui t'ont obligé à interrompre un moment une séance de sport ? | ☐ | ☐ |
| 8 As-tu eu beaucoup de mal à respirer pendant un effort par rapport à d'habitude ? | ☐ | ☐ |
| 9 As-tu eu beaucoup de mal à respirer après un effort ? | ☐ | ☐ |
| 10 As-tu eu mal dans la poitrine ou des palpitations (<i>Le cœur qui bat très vite</i>) ? | ☐ | ☐ |
| 11 As-tu commencé à prendre un nouveau médicament tous les jours et pour longtemps ? | ☐ | ☐ |
| 12 As-tu arrêté le sport à cause d'un problème de santé pendant un mois ou plus ? | ☐ | ☐ |

Depuis un certain temps :

- | | | |
|---|--------------------------|--------------------------|
| 1 Te sens-tu très fatigué(e) ? | ☐ | ☐ |
| 2 As-tu du mal à t'endormir ou te réveilles-tu souvent dans la nuit ? | ☐ | ☐ |
| 3 Sens-tu que tu as moins faim ? Que tu manges moins ? | ☐ | ☐ |
| 4 Te sens-tu triste ou inquiet(e) ? | ☐ | ☐ |
| 5 Pleures-tu plus souvent ? | ☐ | ☐ |
| 6 Ressens-tu une douleur ou un manque de force à cause d'une blessure que tu t'es faite cette année ? | ☐ | ☐ |

Aujourd'hui :

- | | | |
|--|--------------------------|--------------------------|
| 1 Penses-tu quelquefois à arrêter de du sport ou à changer de sport ? | ☐ | ☐ |
| 2 Penses-tu avoir besoin de voir ton médecin pour continuer le sport ? | ☐ | ☐ |
| 3 Souhaites-tu signaler quelque chose de plus concernant ta santé ? | ☐ | ☐ |

Questions à faire remplir par les parents :

- | | | | |
|---|--|--------------------------|--------------------------|
| 1 | Quelqu'un dans votre famille proche a-t-il eu une maladie grave du cœur ou du cerveau, ou est-il décédé subitement avant l'âge de 50 ans ? | ☐ | ☐ |
| 2 | Etes-vous inquiet pour son poids ? Trouvez-vous qu'il se nourrit trop ou pas assez ? | ☐ | ☐ |
| 3 | Avez-vous manqué l'examen de santé prévu à l'âge de votre enfant chez le médecin ? <i>(Cet examen médical est prévu à l'âge de 2 ans, 3 ans, 4 ans, entre 8 & 9 ans, entre 11 & 13 ans et entre 15 & 16 ans)</i> | ☐ | ☐ |

Si tu as répondu **OUI** à une ou plusieurs questions, tu dois consulter un médecin pour qu'il t'examine et voit avec toi quel sport te convient. Au moment de la visite, donne-lui ce questionnaire rempli.

Notifications :

Si vous avez répondu **NON** à toutes les questions, **PAS** de Certificat médical à fournir. Cependant, il faudra présenter un **Déclaration sur l'honneur** mentionnant que vous n'avez aucune contre-indication à la pratique de la danse ou sport.

Si vous avez répondu **OUI** à une ou plusieurs questions, **Certificat médical à fournir**.

Consultez votre médecin et présentez-lui ce questionnaire renseigné.

Attention en cas de doute sur les réponses à indiquer dans le tableau, l'intéressé est seul responsable de la (ou des) réponses (s) à donner.

En aucun cas l'Ecole ne peut décider ou conseiller sur un (ou des) questions et réponses (s) à fournir.

Fait à :

Le :

Signature